

어서와, 마음아! 이런 여행은 처음이지? 시즌 2

- 마음이 지친 이들을 위한 마음 치유 프로그램 -

시 간	3월 28일 ~ 5월 30일 목요일 (중간 고사 기간 제외) 16:00 ~ 18:00, 18:10 ~ 20:10 중 원하는 시간을 선택 (주 1회, 총 8회)
장 소	아주대학교 울곡관 (세부 장소는 추후 개별 연락)
대 상	아주대학교 재학생 중 프로그램 참여를 원하고, 그 중 사전설문에서 참여 기준에 해당하는 자 00명

이런 분들에게 추천해요!

- ❖ 지나간 일을 곱씹느라, 미래를 걱정하느라 머리가 아픈 사람
- ❖ 일들을 미루면서 울적해하고 스트레스를 자주 받는 사람
- ❖ 집중이 어렵고, 쉽게 지치며, 의욕이 도무지 잘 나지 않는 사람

신청방법 3월 26일 (화) 18:00까지 아래의 방법으로 신청

(선착순 접수)

인터넷접수 <https://docs.google.com/forms/d/1GDj6bXiLZZmbURCKtaXIEJckdsxHfWqVAyG5yu8i0T0/edit?chromeless=1>
혹은 우측의 QR 코드를 스캔



방문접수 아주대학교 울곡관 371-2호 (심리학과 임상심리연구실 임상심리전문가 정나래)
031-219-3347

참가비용 무료